

В ПАРТНЬОРСТВО С РАЙОН „БАНКЯ“ НА СО И 78. СУ ХРИСТО СМИРНЕНСКИ
по изпълнение на проект:

**„НАУЧИ ДНЕС, ЖИВЕЙ ЗДРАВО УТРЕ: ИНТЕРАКТИВНО ОБУЧЕНИЕ
ЗА ЗДРАВΟΣЛОВЕН НАЧИН НА ЖИВОТ“**

Проектът се изпълнява с финансовата подкрепа на Столична община, по втора приоритетна област на Програма „Европа“ 2026 от Фондация „Алджоритъм“ в партньорство с СО – Район „Банкя“ и 78. СУ Христо Смирненски

Ви кани на

**КАРИЕРНО ОРИЕНТИРАНЕ ЗА МЛАДЕЖИ И ПРАКТИЧЕСКИ СЕСИИ ЗА
ПРОФИЛАКТИКА**

26. септември 2026 г. – от 10:00 ч. до 11:30 ч.

на ул. „Княз Борис I“ 145, София



ПРОГРАМА НА СЪБИТИЕТО:

1. Официално откриване и представяне на основната цел на събитието – да се покаже, че профилактиката не е „преглед при проблем“, а начин да се предотвратят проблемите. Участниците ще бъдат включени в кратко интерактивно упражнение, което ще ги насочи да помислят за собственото си здраве и промени, които могат да направят.
Встъпителни думи от ръководителя на проекта Магдалена Борисова.
Предвидена е възможност представители на Програма „Европа“ да отправят кратко приветствие.
2. Учениците ще се запознаят с пътя към медицинското образование и с възможностите, които предлага професията на медицинския специалист. Ще бъде проведена кратка практическа демонстрация на измерване на кръвно налягане, пулс и сатурация.

3. Участниците ще получат практически насоки как правилно да измерват и проследяват своето кръвно налягане и как да разбират получените стойности. Ще бъдат разгледани някои ранни сигнали, които не бива да бъдат пренебрегвани, включително прояви на стрес, промени в настроението, обезводняване и възможно влошаване на хронично заболяване.
4. Дискусия с публиката. Въпроси и отговори.
5. В заключителната част ще бъдат обобщени най-важните теми и изводи от събитието. Общото послание на събитието е, че здравето се изгражда чрез знания, малки действия и взаимна подкрепа между поколенията.

Проектът „Научи днес, живеи здраво утре: Интерактивно обучение за здравословен начин на живот“ се изпълнява с финансовата подкрепа на Столична община – Програма „Европа“ 2026 от Фондация „Алджоритъм“ в партньорство с СО – Район „Банкя“ и 78. СУ „Христо Смирненски“.

